

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 25 марта 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 153 г, Количество порций: 3				0,459
Крупа рисовая	19,8	20	0,059	0,06
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Молоко пастер. 2,5% жирности	133,581	133,6	0,401	0,401
Масло сладко-сливочное несоленое	4,907	4,9	0,015	0,015
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 154 г, Количество порций: 3				0,462
Молоко пастер. 2,5% жирности	133,581	133,6	0,401	0,401
Кофейный напиток	1,33	1,3	0,004	0,004
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3				0,084
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	4,907	4,9	0,015	0,015
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 161 г, Количество порций: 3				0,483
Сок фруктовый в ассортименте	160,667	160,7	0,482	0,482
Обед				
САЛАТ ОВОЩНОЙ, 44 г, Количество порций: 3				0,132
Масло подсолнечное рафинированное	1,667	1,7	0,005	0,005
Картофель	11,6	19,3	0,035	0,058
Лук репчатый	6,6	7,3	0,02	0,022
Морковь красная	6,4	8	0,019	0,024
Горошек зеленый консервы	9,327	11,7	0,028	0,035
Свекла	9,33	11,7	0,028	0,035
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, 203 г, Количество порций: 3				0,609
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Масло подсолнечное рафинированное	1	1	0,003	0,003
Картофель	68,4	114	0,205	0,342
Лук репчатый	9,01	10	0,027	0,03
Морковь красная	8	10	0,024	0,03
Консервы говядина тушеная	29,328	29,3	0,088	0,088
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,006	0,006
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 77 г, Количество порций: 3				0,231
Масло сладко-сливочное несоленое	4,667	4,7	0,014	0,014
Макаронные изделия высш.сорт	18,331	18,3	0,055	0,055
РЫБА С ОВОЩАМИ, 74 г, Количество порций: 3				0,222
Рыба минтай	89,542	105,3	0,269	0,316
Морковь красная	8,8	11	0,026	0,033
Лук репчатый	7,2	8	0,022	0,024
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 121 г, Количество порций: 3				0,363
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	10	10	0,03	0,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Полдник				
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 50 г, Количество порций: 3				0,15
Мука пшеничная высш. сорт	40	40	0,12	0,12
Сахар песок	3,667	3,7	0,011	0,011
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,006	0,006
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,009	0,009
Яйца куриные (шт.)	1,57	0,04	1	0,119
Дрожжи	0,667	0,7	0,002	0,002
Молоко пастер. 2,5% жирности	20	20	0,06	0,06
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 140 г, Количество порций: 3				0,42
Сахар песок	5	5	0,015	0,015